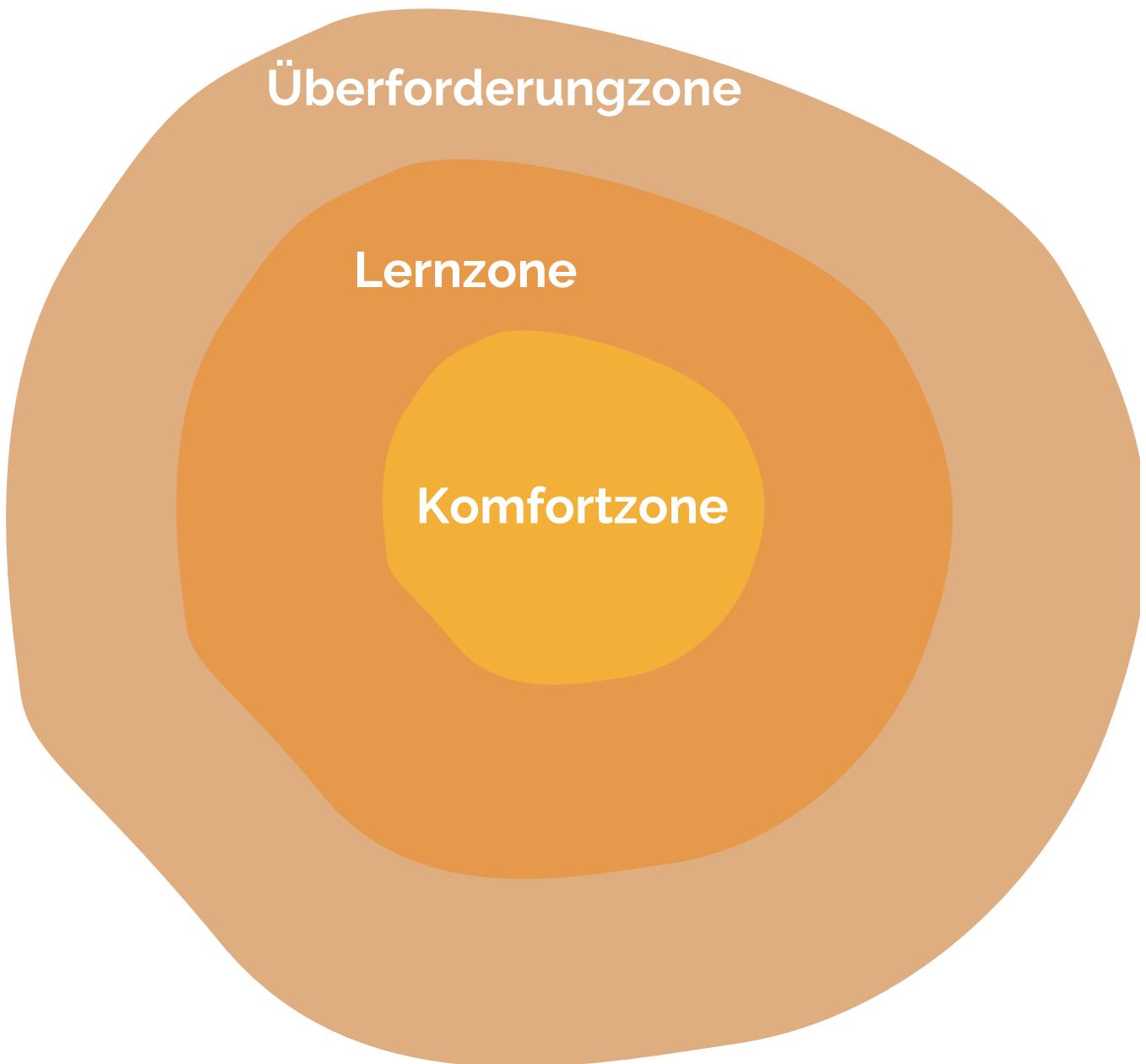


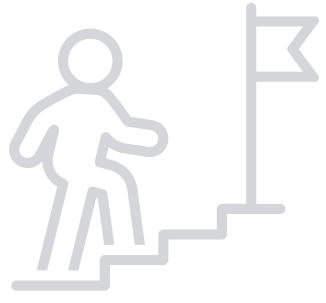
**Meine Herausforderung für
nächste Woche**



Mein Veränderungswunsch:

Meine passende Herausforderung:





Das habe ich nochmals angepasst, damit meine Herausforderung in der Lernzone liegt:

Diese Ressourcen helfen mir, die Situation gut zu meistern:

Reflexion im Nachgang - habe ich die Situation im Schwierigkeitsgrad realistisch eingeschätzt? Wie geht es mir damit?
